



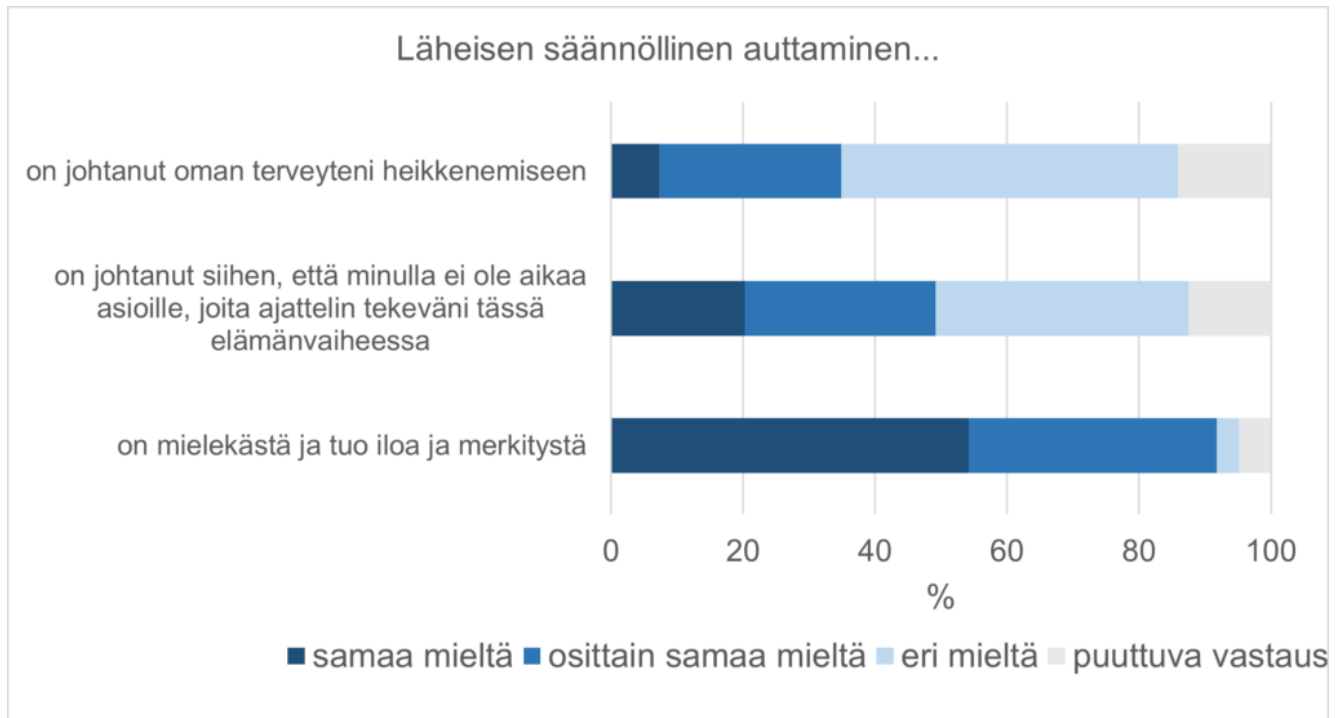
Omaishoito – merkittävä voimavara

Omaishoidontuki on harkinnanvarainen ja määrärahasidonnainen tukimuoto (Ilmarinen ym., 2023, s. 24). Määrärahasidonnaisuus tarkoittaa sitä, että jokainen hyvinvointialue voi päättää paljonko se budjetoi omaishoidontukeen. Lisäksi lainsäädännön mukaan jokainen hyvinvointialue määrittelee omaishoidontuen myöntämisen kriteerit. Tämä on johtanut siihen, että omaishoitajat ovat eriarvoisessa asemassa riippuen millä hyvinvointialueella asuvat (Ilmarinen & Lindström, 8.10.2024). Yle uutisoi 12.8.2024 miten uusien omaishoidon tuen sopimusten tekeminen keskeytettiin Satakunnassa rahapulan vuoksi. Hyvinvointialueiden taloudellinen tilanne sekä omaishoitoon budjetoidut varat vaikuttavat omaishoidon tuen myöntämiseen, eikä se valitettavasti perustu puhtaasti tuentarpeen arviointiin.

Tinkiikö omaishoitaja omasta terveydestään?

Omaishoitajia on monen ikäisiä, samoin kuin hoidettaviakin. Valtaosa omaishoitajista on kuitenkin eläkeläisiä (Pelkonen & Raijas, 2023). Enemmistö omaishoitajista on naisia, tosin miehet ovat enemmistö kaikkein vanhimmassa eli 90–99-vuotiaiden ikäryhmässä (mt). Omaishoitajaliiton (2024, s. 39) tekemän kyselyn mukaan eläkkeellä olevista omaishoitajista terveytensä koki hyväksi tai melko hyväksi 39 prosenttia, ja huonoksi tai melko huonoksi 16 prosenttia. Näitä lukuja voidaan verrata Eläkeliiton (2024) toteuttaman + 60-vuotiaille suunnatun kyselyn lukuihin. Vastaavat koettuun terveyteen liittyvät prosenttiosuudet Eläkeliiton kyselyssä olivat 64 ja 6 (mts. 15). Vaikka johtopäätösten tekemiseen näiden kyselyjen perusteella sisältyy rajoitteensa, näyttää siltä, että ikääntyneet omaishoitajat kokevat terveytensä muita samanikäisiä heikommaksi.

Monet omaishoitajat kokevat omaishoidon vaikuttaneen kielteisesti terveyteensä. Omaishoitajaliiton (2024, s. 40) kyselyssä näin raportoi noin 40 prosenttia ja lisäksi toiset 40 prosenttia koki, että omaishoito on vaikuttanut terveyteen sekä kielteisesti että myönteisesti. Omassa GERDA -tutkimuksessamme pohjalaisista/eteläpohjalaisista yli 65-vuotiaista omaishoitoa raportoineista kolmannes koki läheisen auttamisen johtaneen ainakin osittain siihen, että oma terveys oli heikentynyt ja 45 % siihen, ettei heillä ollut aikaa tehdä asioita, joita he ajattelivat tekevänsä tässä vaiheessa elämää (Kuvio 1). Hoivan tiedetään olevan selvästi sitovampaa eli aikaa vievämpää ja intensiivisempää omaishoitosopimuksen tehneillä omaishoitajilla kuin ilman sopimusta hoitavilla (Omaishoitoliitto, 2024, s. 12). Sitovassa omaishoitotilanteessa on vaikeaa huolehtia omasta hyvinvoinnistaan, eikä mahdollisuuksia esimerkiksi harrastamiseen välttämättä ole.



Kuvio 1. GERDA-kyselytutkimukseen osallistuneiden yli 65-vuotiaiden pohjalaisten/eteläpohjalaisten omaishoitajien näkemyksiä omaishoidon vaikutuksista.

Ei pelkkää kuormittavaa raatamista, vaan myös iloa ja merkityksellisyyttä

Omaishoidolla on myös myönteisiä vaikutuksia, vaikka moni omaishoitaja raportoi omaishoidon vaikuttavan kielteisesti terveyteen. Omaishoitoliiton kyselyyn sisältyneissä avoimissa kysymyksissä omaishoidon myönteiset maininnat liittyivät erityisesti omaishoidon merkityksellisyyteen (Omaishoitoliitto, 2024, s. 42). Myös GERDA-kyselyyn vastanneista pohjalaisista omaishoitajista moni raportoi omaishoidon olevan mielekästä ja tuovan iloa ja merkitystä (Kuvio 1). Myönteiset asiat voivat vähentää yleisesti tunnistettujen omaishoidon henkisen ja fyysisen kuormittavuuden vaikutuksia.

Jotta omaishoitajuus pysyisi myönteisen puolella, on varmistettava, että omaishoitajalla on riittävästi voimavaroja ja konkreettisia mahdollisuuksia huolehtia omasta terveydestään ja hyvinvoinnistaan. Tämän vuoksi on ensiarvoisen tärkeää selvittää miten omaishoitajat voivat ja jaksavat Suomessa. Valitettavasti omaishoitajien ääni ei yhteiskunnassamme kuulu. Vaikka esimerkiksi nykyisestä hallitusohjelmasta löytyy omaishoidon näkökulmasta suotuisia kirjauksia (Valtioneuvosto 2023, s. 36), saavat viimeaikaiset uutiset hyvinvointialueilta ajattelemaan, ymmärretäänkö yhteiskunnassamme kuitenkaan omaishoitajien työn arvoa? Omaishoitajien tilanteen kurjistaminen ei johda säästöihin, vaan lisää kustannuksia sekä inhimillistä kärsimystä. Omaishoitajat ansaitsevat tukea, jonka täytyy olla jokaisen omaishoitoperheen yksilölliseen tilanteeseen ja tarpeisiin kohdennettua. Omaishoidon myönteinen tulevaisuus rakennetaan arjen yhteistyössä omaishoitajien ja ympärillä olevien toimijoiden, kuten julkisten ja yksityisten palveluntuottajien sekä kolmannen sektorin kesken.

TtT, yliopettaja

SeAMK

Katja Valkama

HTT, YTM, yliopettaja

SeAMK

Lähteet

Eläkeliitto. (2024). *60+ Barometri yli 60-vuotiaiden hyvinvoinnista ja arjesta 2024*. Tutkimustie.

https://www.elakeliitto.fi/sites/default/files/2024-09/EL_60plusBAROMETRI_2024.pdf

Ilmarinen, K., Jokinen, S., Kehusmaa, S., Kuukkanen, M., & Leinonen, R. (2023). *Iäkkäiden perhehoidon yleisyys ja toimintakäytännöt. Tuloksia järjestäjäkyselystä 2022*. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Työpaperi 17/2023.

<https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-099-6>

Ilmarinen, K., Lindström, E., Neijonen, A., Honkanen, S., & Kehusmaa, S. (2024). *Sopimusomaishoidon tilannekuva 2024. Hyvinvointialueiden myöntämisperusteet, toimintakäytänteet ja omaishoidon tuen menot*. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Työpaperi 53/2024.

https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/149865/URN_ISBN_978-952-408-391-1.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ilmarinen, K., & Lindström, E. (8.10.2024). *Omaishoidon kansallisesti yhtenäisiin myöntämisperusteisiin on vielä matkaa – suositukset ohjaavat alueita*. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

<https://thl.fi/-/omaishoidon-kansallisesti-yhtenaisiin-myontamisperusteisiin-on-viela-matkaa-suositukset-ohjaavat-alueita>

Laki omaishoidon tuesta 2.12.2005/937. <https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2005/20050937>

Omaishoitajaliitto ry. (2024). *Omaishoitajakysely – Omaishoitajien kokemuksia palveluista sekä omaishoidon vaikutuksesta terveyteen, talouteen ja työssäkäyntiin*.

<https://omaishoitajat.fi/wp-content/uploads/2024/11/Omaishoitajakysely-2024.pdf>

Pelkonen, E., & Raijas, M. (2023). *Työikäisistä omaishoitajista enemmistö käy myös ansiotyössä*.

Tilastokeskus. Artikkelit.

<https://stat.fi/tietotrendit/artikkelit/2023/tyoikaisista-omaishoitajista-enemmisto-kay-myos-ansiotyossa>

Sosiaali- ja terveysministeriö (STM). (2024). *Omaishoito*. <https://stm.fi/omaishoito>

Sotkanet-tilastokanta. (2023). Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Etusivu – Sotkanet.fi, Tilasto- ja indikaattoripankki

Valtioneuvosto. (2023). *Vahva ja välittävä Suomi: Pääministeri Petteri Orpon hallituksen ohjelma 20.6.2023*.

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-383-763-8>

YLE (12.08.2024) *Uusien omaishoidon tuen sopimusten tekeminen keskeytettiin Satakunnassa rahapulan*

vuoksi. <https://yle.fi/a/74-20104442>