



Maatilan turvallisuus ja hyvinvointi yhdellä alustalla – ThingLink tuo koulutusmateriaalin arjen ulottuville

12.10.2026

Maatilayrittäjän työssä oman osaamisen, turvallisuuden ja hyvinvoinnin kehittämiseksi voi olla vaikea löytää tilaa, vaikka tarvetta olisi. Työtä ei voi pysäyttää koulutuspäivän ajaksi. Eläimet on hoidettava, koneet huollettava ja sesongin työt tehtävä ajallaan.

Tulevaisuus maaseudulla -hankkeessa koostettu digitaalinen ThingLink-tietopankki tuo koulutusmateriaalit saataville silloin, kun niihin ehtii tutustua. Se kokoaa maatilayrittäjille suunnattua tietoa yhteen paikkaan ja mahdollistaa opiskelun omaan tahtiin, aihe kerrallaan. Kokonaisuus tukee hankkeen tavoitetta vahvistaa Etelä-Pohjanmaan maatilayrittäjien osaamista, hyvinvointia, työturvallisuutta ja digitaalisia valmiuksia.

Kaikkea ei tarvitse oppia kerralla

Koulutuspäivä tarjoaa mahdollisuuden keskittyä uuteen aiheeseen ja vaihtaa kokemuksia muiden kanssa. Osallistuminen ei kuitenkaan aina onnistu, kun työn rytmiä määrittävät sää, vuodenaajat ja tilan päivittäiset tehtävät.

Digitaalisen koulutusmateriaalin vahvuus onkin siinä, että se mahdollistaa ajasta ja paikasta riippumattoman opiskelun. Materiaaliin voi tutustua vähän kerrallaan sen mukaan, miten aikaa on kulloinkin käytettävissä. Yhdellä kertaa voi katsoa videon, toisella perehtyä tiettyyn aiheeseen tai kerrata aiemmin opittua. Koko kokonaisuutta ei tarvitse käydä läpi yhdeltä istumalta.

ThingLink-tietopankin tarkoituksena on sekä täydentää lähiopetusta että auttaa palaamaan koulutuksen sisältöihin myös jälkikäteen. Se toimii myös itsenäisenä tiedon hankkimisen ja mieleen palauttamisen paikkana. Esimerkiksi tietopankin ergonomiaosiosta voi etsiä vinkkejä kuormittavan työtehtävän oikeaoppiseen suorittamiseen, ja hyvinvoinnin sisältöihin voi palata, kun palautuminen tai unen riittävyys mietityttävät. Näin materiaali tukee oppimista silloin, kun aihe tulee ajankohtaiseksi omassa työssä.

Kuusi teemaa maatilán arjesta

Tietopankki rakentuu kuudesta hankkeen koulutusteemasta. Ne käsittelevät maatilán arkea eri näkökulmista: turvallisia työtapoja, omaa jaksamista ja yhdessä toimimista.

Työturvallisuus-osiossa käsitellään riskien tunnistamista ja arviointia, koneturvallisuutta, eläinten käsittelyä, paloturvallisuutta sekä työympäristön kuormitustekijöitä. Tavoitteena on auttaa huomaamaan vaaranpaikkoja ja ehkäisemään tapaturmia ennakolta.

Ensiaputaitojen osio perehdyttää tavallisiin tapaturma- ja hätätilanteisiin sekä niissä toimimiseen. Käytännön esimerkit ja videot havainnollistavat sisältöjä ja tukevat ensiaputaitojen kertaamista.

Hyvinvointi ja palautuminen-osion aiheita ovat mm. stressi, uni, palautuminen, ravitsemus, liikunta ja mielenterveys. Sisällöt kannustavat tarkastelemaan omaa jaksamista ja tunnistamaan, millaiset arjen valinnat tukevat hyvinvointia.

Työasennot, nostot, työvälineet ja tauotus vaikuttavat siihen, miten keho kuormittuu työpäivän aikana. Tietopankin **ergonomia**-osio auttaa tarkastelemaan omia työtapoja ja löytämään keinoja kuormituksen vähentämiseen.

Maatilalla työtä tehdään usein yhdessä perheenjäsenten, työntekijöiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa. **Vuorovaikutus ja dialogi** -osiossa käsitellään kuuntelemisen taitoja, yhteistyötä, palautteen antamista ja haastavien vuorovaikutustilanteiden ratkaisemista.

Yhteisöllinen ruoanvalmistus ja ruokailu oli myös yksi hankkeen teemoista. Yhdessä valmistettu ja nautittu ruoka tarjoaa tilaisuuden kohtaamiseen ja yhteiseen tekemiseen. Osiossa tutustutaan myös maatilán tuotteiden jalostamiseen ja suoramyynäisiin sekä kannustetaan yhteiseen ruoanvalmistukseen ja siitä nauttimiseen.



Kuva ThingLink-tietopankin etusivusta.

Selkeä reitti aiheesta toiseen

Tietopankin etusivulla on ohjeet, joiden avulla pääsee alkuun myös ilman aiempaa kokemusta ThingLinkistä. Kokonaisuus on toteutettu niin sanotussa skenaariotilassa: materiaalissa kuljetaan nuolipainikkeilla eteenpäin vaiheesta toiseen. Ohjattu eteneminen auttaa hahmottamaan kokonaisuutta ja keskittymään käsiteltävään aiheeseen.

Matkan varrella sisältöjä avataan muun muassa kuviin sijoitettujen tietolaatikoiden avulla. Kuvien päällä olevista pienistä painettavista pisteistä avautuvat lyhyet tekstit kokoavat aihealueen keskeiset asiat, videot havainnollistavat niitä käytännössä ja kertaavat kysymykset auttavat palauttamaan opitun mieleen. Lisämateriaalien linkeistä pääsee halutessaan syventämään tietojään.

Aiheeseen tutustuminen voi esimerkiksi alkaa tietosivusta, joka esittelee turvallisen työtavan perusteet. Seuraava video näyttää, miten asia toteutuu käytännössä, ja lopuksi kysymys ohjaa pohtimaan opittua. Erilaiset sisällöt rytmittävät opiskelua ja auttavat yhdistämään tietoa omaan työhön.

Digitaidot vahvistuvat tekemällä

Tietopankin käyttäminen tarjoaa samalla käytännön harjoitusta digitaalisten palvelujen käyttöön. Sisältöjen avaaminen, materiaalissa eteneminen ja lisätiedon etsiminen tulevat tutuiksi omaan työhön liittyvien aiheiden kautta.

Tämä tukee hankkeen tavoitetta vahvistaa maatilayrittäjien digitaalisia valmiuksia. Uuden oppimisympäristön käyttö voi lisätä varmuutta tarttua muihinkin digitaalisiin koulutusmateriaaleihin ja palveluihin.

Koulutuspäivä päättyy, materiaali jää

ThingLink-tietopankkia rakennetaan hyödynnettäväksi hankkeen päättymisen jälkeen. Hankkeen aikana toteutettujen koulutusten rinnalla syntyy näin kokonaisuus, joka tukee osaamisen ylläpitämistä pidemmällä aikavälillä.

Materiaalin arvo näkyy lopulta siinä, miten tieto siirtyy käytäntöön: vaaranpaikka huomataan ajoissa, kuormittavaa työtapaa muutetaan tai palautumiselle järjestetään tilaa. Pienikin oivallus voi johtaa muutokseen, joka tekee maatalan arjesta turvallisempaa ja tukee yrittäjän jaksamista.

Tietopankkiin pääsee tutustumaan [Tulevaisuus maaseudulla -hankkeen verkkosivuilla](#) (□). Kokonaisuutta esitellään maatilayrittäjille syksyn 2026 aikana järjestettävissä tapahtumissa.

Tulevaisuus maaseudulla – maatilayrittäjien hyvinvoinnin ja osaamisen edistäminen -hanke on EU:n osarahoittama ja saa rahoitusta EU:n maaseuturahastosta. Hanketta toteuttaa Seinäjoen ammattikorkeakoulu yhteistyössä MTK Etelä-Pohjanmaa ry:n kanssa. Hanke päättyy 31.12.2026.

Tutustu hankkeeseen: [Tulevaisuus maaseudulla](#)**Jouko Lakaniemi**
Insinööri (AMK), TKI-asiantuntija, Tulevaisuus maaseudulla -hanke
SEAMK

Anna Rauha

FM, Projektipäällikkö, Tulevaisuus maaseudulla -hanke
SEAMK