

Parisuhde ja yhteistyö maatilalla – Tulevaisuus maaseudulla -hanke

10.6.2026

Miten parisuhde voi hyvin maatilan arjessa?

Maatilayrittäjien arki yhdistää työn ja vapaa-ajan ainutlaatuisella tavalla – mutta mitä se tarkoittaa parisuhteelle? Tässä jaksossa psykoterapeutti Marianne Takala pohtii yhdessä Anna Rauhan (SEAMK) ja Päivi Kasarin (Pro AGra Etelä-Pohjanmaa) kanssa, miten yhteinen työ, paineet ja elämänmuutokset vaikuttavat parisuhteeseen.

Keskustelussa pureudutaan vuorovaikutukseen, työnjakoon, palautumiseen sekä arjen pieniin tekoihin, jotka voivat vahvistaa suhdetta myös kiireen keskellä. Mukana käytännönläheisiä vinkkejä siihen, miten ylläpitää läheisyyttä, ehkäistä ristiriitoja ja löytää aikaa toiselle – myös silloin, kun arki on kuormittavaa.

Jakso tarjoaa näkökulmia niin hyvin toimivan parisuhteen hoitamiseen kuin haastavien tilanteiden kohtaamiseen maatilayrittäjien arjessa.

Podcastin tekstivastine »